

“高校体育”App使用方法

一、下载安装：

苹果手机：进入AppStore(ios)搜索“高校体育”下载安装

安卓手机：进入各手机应用商店搜索“高校体育”下载安装

**注意：安卓手机如果无法在手机应用商店搜索到“高校体育”，
请扫码或在腾讯应用宝中下载**



切勿下载他人转发的安装包或在不明网站中下载

二、注册与登录：



注册时填写正确的个人信息

注意：如果提示姓名学号不匹配，说明您不在学校提供的名单中，请联系授课老师

三. 选择课程与社团



点击“选择课程”选择所在体育班，点击“加入社团”选择所加入的社（用于社团签到）

注意：使用社团签到功能时必须先加入社团

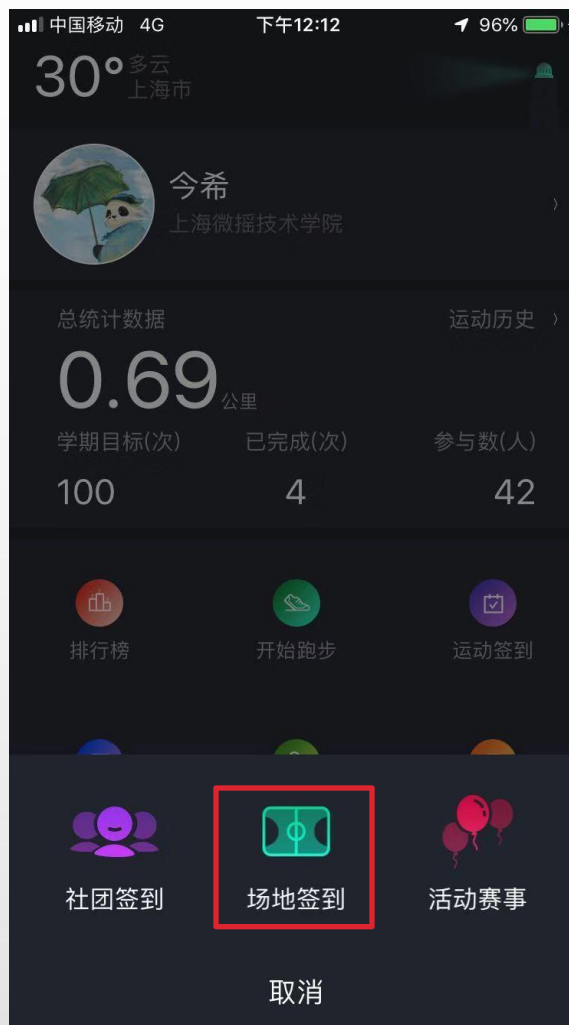
四. 选择运动类型——跑步



点击“开始跑步”后会出现“体育锻炼”和“自由跑”模式。其中“体育锻炼”模式与体育成绩关联，完成一次有效的跑步为经过1个红色必经点位+2个绿色途径点位+学校规定的单次跑步公里数+学校规定的配速或者完成时间+学校规定的跑步步数（系统默认800步/公里），结束跑步时系统会提示是否达标或不达标的原因以便继续跑步进而修正。

注意：“自由跑”模式是普通跑步，不受任何限制，不与体育成绩关联，除非学校有特别规定。

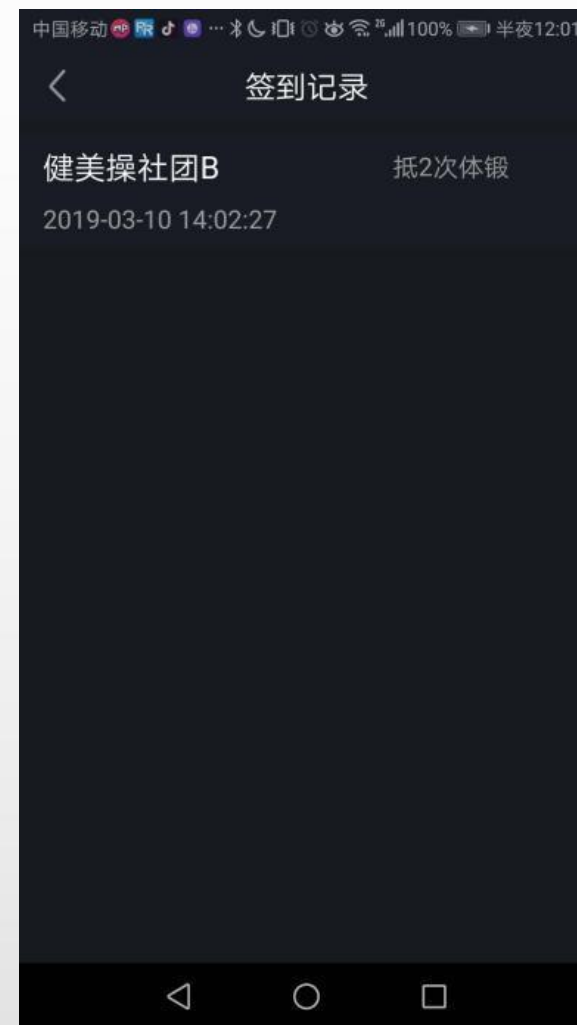
四. 选择运动类型——签到



进入指定开发的运动场地后，点击“运动签到”后，选择点击“场地签到”后进入签到列表并点击签到。

注意：体育场地需要在场地内至少满30分钟才能算有效的课外体育成绩。

五. 成绩查询

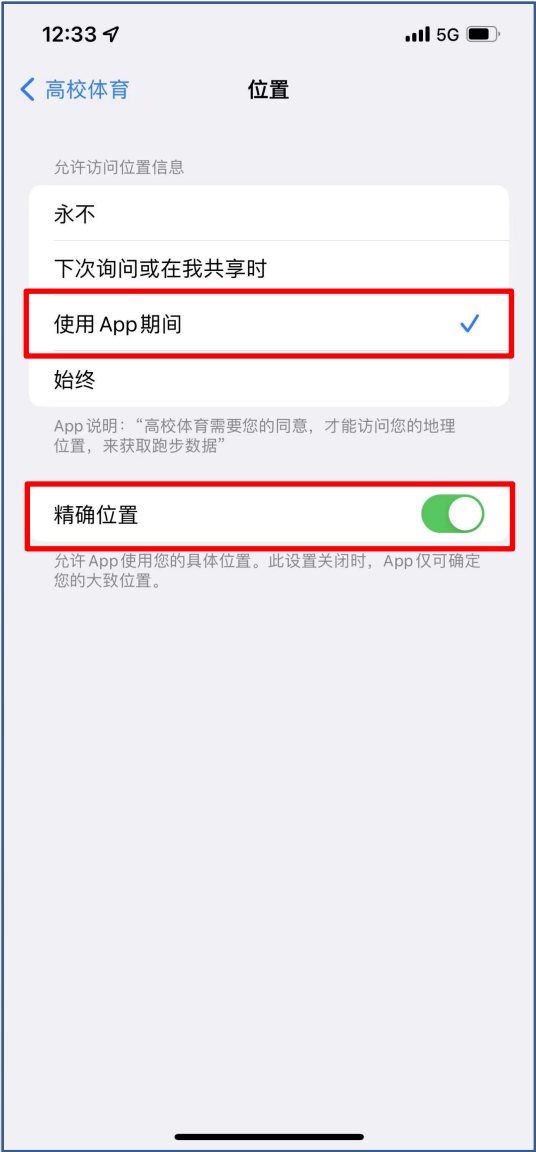


点击“[运动历史](#)”，可查询任意学期的体锻数据。也可点击“我的”进入个人信息页，点击“[锻炼记录](#)”，进行查询。

五. 主要权限设置

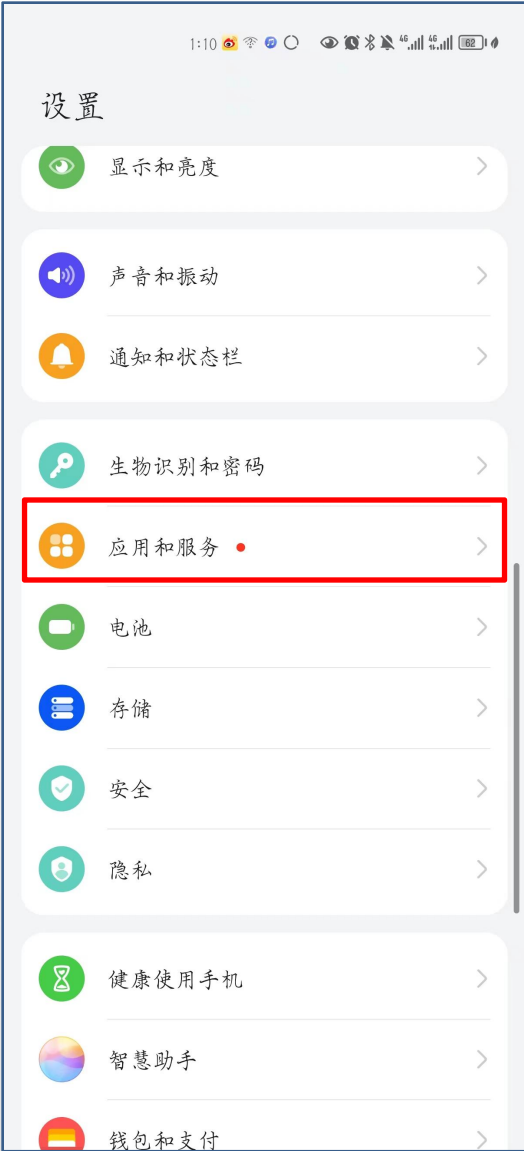
无论使用的是哪一款手机，
都需要开启蓝牙、存储、定位和网络权限，
在电源管理中开启后台自运行自启动的权限，
运动健康（步数）权限手动开启授权给“高校体育”APP，
同时避免在 WI-FI、节能模式、低电量状态下进行体育锻炼。

六. 主流机型权限设置——iOS系统



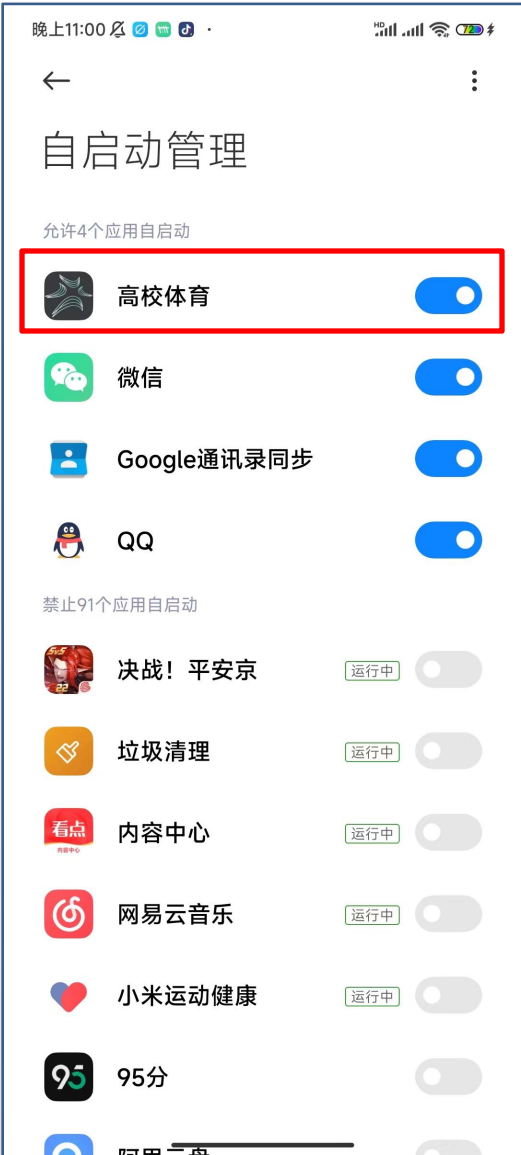
系统设置——高校体育，打卡定位，蓝牙，运动与健身，后台应App刷新打开；
跑步时避免低电量，不要链接WIFI,开启运动与健身（没有步数的成绩将视为无效体锻）

六. 主流机型权限设置——华为



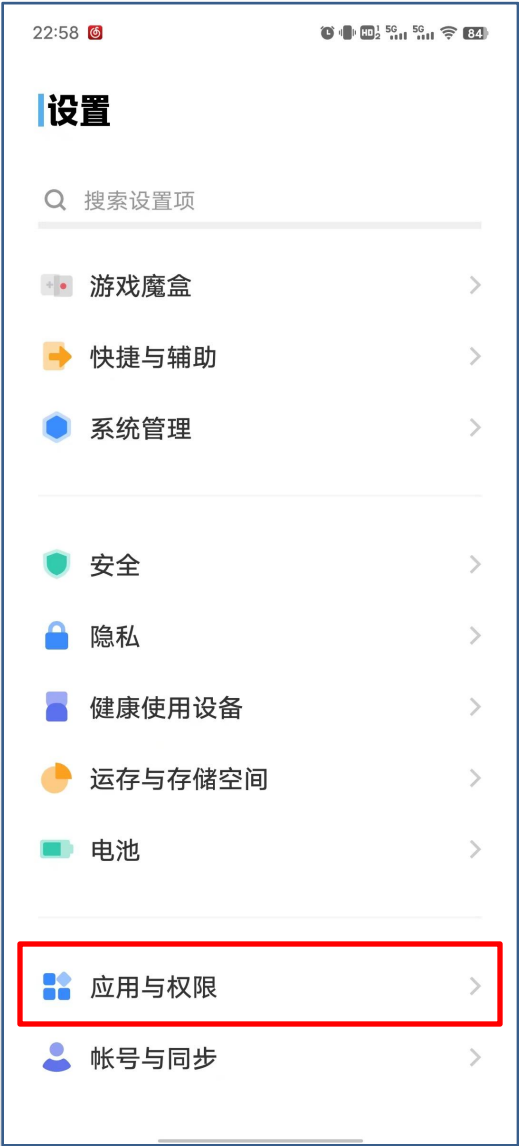
设置——应用和服务——应该启动管理——高校体育——打开允许自启动以及允许后台活动；
跑步时避免低电量，不要链接WIFI，开启运动与健身权限（没有步数的成绩将视为无效体锻）

六. 主流机型权限设置——小米



设置——应用设置——自启动管理——打开高校体育；
跑步时避免低电量，不要链接WIFI，开启运动与健身权限（没有步数的成绩将视为无效体锻）

六. 主流机型权限设置——VIVO



设置——应用与权限——权限管理——自启动——高校体育打开；
跑步时避免低电量，不要链接WIFI，开启运动与健身权限（没有步数的成绩将视为无效体锻）

六. 主流机型权限设置——OPPO



设置——应用—— 自启动——打开高校体育；
跑步时避免低电量，不要链接WIFI，开启运动与健身权限（没有步数的成绩将视为无效体锻）

七.常见问题解答：

1. 问： 打开App跑步时，跑步界面中定位不在当前学校，在北京或国外。

答： 在GPS没有定位到用户时，会出现以上问题。建议确认GPS是否打开，打开后是否授权给本App，同时切换至飞行模式或重启手机。

2. 问： 跑步跑到一半发现除了时间，其他都不动了。

答： 主要是手机低电量时系统回收了后台高耗电的进程，把GPS给中断了，所以就没有运动数据的记录。锁屏清理程序也会导致这类问题的发生。建议去电源电池管理设置中取消高耗电和锁屏清理程序的限制或打开后台自运行自启动权限，尽量不要在低电量时跑步。

3. 问： 跑步跑着跑着闪退中断等异常现象，是不是白跑了？

答： 遇到此类问题，打开App再按“开始跑步”有续跑功能。

4. 问： 跑完显示已成功，可是看不到成绩增加，也看不到跑步记录。

答： 跑步结束上传成绩时由于当前网络信号问题导致成绩上传失败，临时保存在本地数据中，再按开始跑步可以继续上传缓存数据。（非官方版可能不支持该功能）

5. 问：显示登录不了、账号错误。

答：学生在非官方平台下载的App都会遇到这样的问题，上官方平台下载即可解决。

6. 问：跑步点位在湖里，在教学楼里，点位在无法跑到的地方。

答：我们的点位都是人工安装设定的，出现上述问题可能是地图缩略图上看是在湖中，放大看是在湖边的道路上。只有个别案例显示在湖中，这与手机型号以及手机GPS模块有关。

7. 问：点位感应范围有偏差，有时点位签到不上。

答：地图缩小后，导致学生看不仔细，以为跑到了，其实放大地图后其实还有几十米的距离。GPS受到天气大气层等多方面影响，会有50M-100M的偏差。蓝牙设备有时可能会遭受信号干扰，导致暂时性失灵，如果因为点位问题造成的成绩无效，可找客服申诉恢复成绩。

8. 问：跑步时间未超过10分钟/公里，但显示配速不达标。

答：软件本身不对时间做要求，不超过学校规定配速即可。

9. 问：跑步时会从一个点跳到另一个点，运动轨迹诡异。

答：当前GPS信号弱，或者是电源保护所致，需要注意GPS的权限设置，具体参照上述权限设置。

10. 问：下载时出现安装包破损，无法安装。

答：部分安卓系统需要常按后才能下载，进入安装包所在目录后再打开安装。

11. 问：步频为什么是0？

答：各种类机型里开启健康运动，步数之类设置后就会有步频步数了。

12. 问：总是要看着手机跑，不方便。

答：我们已经跟学校在沟通制作跑步点位指示牌，方便学生今后的跑步。

13. 问：为什么前几天还好用的，这几天又出现时间动其他都不动的问题？

答：如果App被卸载重装了，之前所有的定位权限都需要重新设置一遍。如果手机系统升级了，也需要将权限重新设置一遍。手机推出新的系统，意味着我们也要为此做兼容性更新，这是需要一些时间的。

14. 问：为什么我的定位权限全开了，依然出现时间动其他不动，或者APP数据与实跑步数据不符的情况。

答：请在设置中，把后台自运行自启动权限授权给App

15. 问：为什么所有权限都根据使用说明设置了，还是无法正常进行体锻

答：遇到这类问题请下载KEEP，进入KEEP跑步页面看看是否有GPS信号，如果两个APP内都没有GPS信号，大概率是GPS模块出错了，需要重新安装系统或者去手机维修店检查一下。

16. 问：被封号了该如何处理

答：先找任课老师反应情况，然后学校管理员会进行核实后视情节进行解封。

17. 问：跑步没有按照学校规定的时间段里跑，算不算成绩？

答：App里是算的，但根据学校要求，我们最终会按学校要求的时间段里导出成绩，请严格按照学校的规定跑步。在此申明一下，学生跑步的所有成绩我们都有记录，跑步规则由学校制定，分数也由学校评定。

19. 问：为什么我跑了3公里，成绩只记录1.5公里？

答：学校设定的单次跑步公里数1.5公里，超过1.5公里部分的都不算，但计入排行榜。如果学校设定每日成绩上限是3公里，需要通过2次跑步获得该成绩。

20. 问：为什么我跑了第二次成绩显示0公里已完成？

答：因为你超过了学校设定的每日跑步成绩上限，该公里数计入排行榜内。

21. 问：如何能提高定位精准？

答：定位权限设置为始终允许。

遇到使用问题请关注“高校体育”微信公众号：SportCampus

将遇到的问题图文形式留言给客服，留言不要超过3条

客服在夜间体锻高峰时在线时间较长，遇到的问题一般在24小时内处理完毕